### Was zeichnet mich als Trainerin aus?

## Qualifikationen

# Andragogik für Führungskräfte

- ► Authentizität und Menschlichkeit
- Zugriff auf Wissen und Erfahrungen von mehr als 25 Jahren Institut Dr. Morét & Partner:innen – Innovatives Management
- Verbindung von psychologischen und Kommunikations - Modellen mit neuesten Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften



#### Motivation mal anders:

sich auf Ungewohntes einlassen Austausch und Unterstützung im Team Erfolge erleben

- ► Master of cognitive neuroscience zertifiziert durch Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth (Academie of neuroscience, Köln)
- Lizenzierte Trainerin und Coach für Process Communication Model® nach Dr. Taibi Kahler (Little Rock, USA)
- ► Lizenzierter NLP Coach (NLP Institut Zürich, Ronald Amsler)
- Studium Wirtschaftswissenschaften (Universität Wuppertal)





Ilka Morét

# Als Partnerin von Dr. Morét – Innovatives Management – stehe ich für:

- Aufgeschlossenheit für neue Wege
- Effizienz und Nutzen
- Menschlichen Zusammenhalt
- Verbindlichkeit der Ergebnisse

### **Arbeitsformen**

- o Seminare
- o Coachings
- o Workshops
- o Großgruppenmoderation
- o Vorträge

## Themen

# **Training Tools**

# **Gehirngerechte Kommunikation**

- o Einzel- und Gruppencoachings für Führungs- und Nachwuchsführungskräfte (auf Basis wissenschaftlich fundierter Selbsteinschätzungsverfahren) // Qualifizierung des Führungsstils anhand persönlicher Charakterstärken
- Kommunikationstrainings und Umgehen mit schwierigen Gesprächssituationen
- o Praxisseminare Konfliktmanagement
- Workshops und Coachings zur Teamentwicklung
- Seminare für Mitarbeitende zum Umgang untereinander und mit Kund:innen

# **Seminar und Coachingmethodik**

o Auf die individuelle Praxis bezogene, interaktive Gestaltung mit erprobten Instrumenten aus Organisationswissenschaften, Neurowissenschaften und Psychologie

#### **Tower of Power**



Ziele motivieren:
wenn sie erreichbar sind
wenn sich Ideen verwirklichen lassen
und wenn viele davon profitieren

### **Systeaming**



Das Team lernt sich neu kennen: Gemeinsam Barrieren überwinden und Motivation schaffen

### ▶ Neuronale Prozesse kennen –

Kommunikation aktiviert über Neurotransmitter ein Zusammenspiel unterschiedlicher Gehirnareale, die jeweils individuell geprägt sind.

Die Art der Kommunikation trägt dazu bei, ob dabei positive Energie und Kooperationsbereitschaft oder aber negative, abwehrende Energie freigesetzt wird.



- Verständlich Kommunizieren Erfahrungen und Interessen der anderen Seite aufnehmen
- Ansprechend kommunizieren mit individuell motivierenden Signalen zum Mitdenken anregen